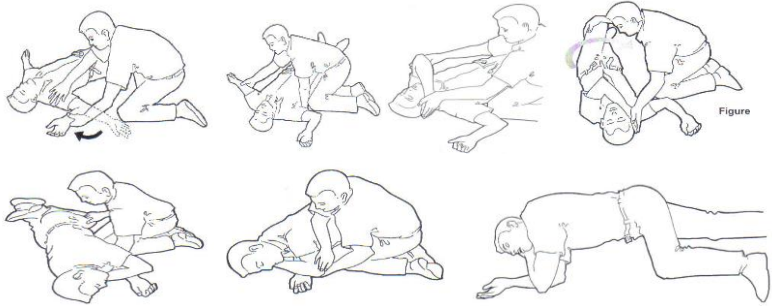


## Si le cœur est reparti et/ou que la victime respire...

NE LAISSEZ PAS LA VICTIME A PLAT DOS son état pourrait à nouveau se dégrader- BASCULEZ LA SUR LE COTE (PLS) :



SURVEILLEZ la victime, en mettant une main sur son ventre pour vérifier sa respiration.

Connaissez-vous ? LE **114**

Numéro pour les personnes sourdes et malentendantes pour prévenir les secours.

Fonctionne par SMS

Peut servir en cas d'attaque terroriste

Localisez le défibrillateur le plus proche grâce à 2 applications (en fonction des départements)



**FRANCHE-COMTEDEFIBRILLATEURS**  
Votre partenaire de proximité depuis 2008

Tél. 06 50 51 92 16

Consommables toutes marques

Confiez-nous la maintenance de vos défibrillateurs

En partenariat avec

**Association de  
Cardiologie  
De  
Franche-Comté**



## LE DEFIBRILLATEUR, MODE D'EMPLOI

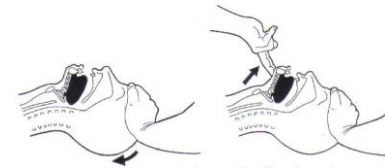
En cas d'arrêt cardiaque, chaque minute qui passe, c'est 10% de chances de survie en moins.

3 GESTES POUR SAUVER UNE VIE....



### Comment reconnaître l'arrêt cardiaque ?

- \* VERIFIER SI ELLE EST CONSCIENTE
  - o Parlez lui et serrez lui les mains pour voir si elle réagit
- \* CONTROLLER SA RESPIRATION



Basculer délicatement la tête en arrière



Essayer de sentir un souffle sur la joue et de voir si la poitrine se soulève  
**pendant 10 secondes**

Sa respiration est inexistante (la poitrine ne se soulève pas) ou 1 seule respiration :

**C'EST UN ARRET CARDIAQUE ! AGISSEZ !**

### ALERTE LE 15, le SAMU

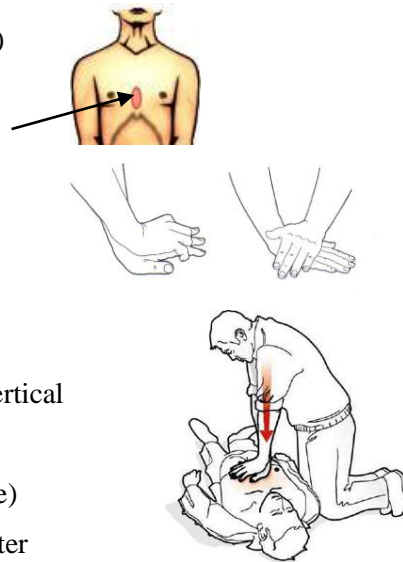


- Donner l'état de la victime (elle ne respire plus)
- Donnez la **localisation précise**
- Dites que vous commencez les compressions thoraciques (massage cardiaque)
- **Ne raccrochez jamais avant que l'on ne vous le dise**

## **COMMENCER DES COMPRESSIONS THORACIQUES**

**(massage cardiaque)**

- Mettre la victime sur un plan dur (sol)
  - Dénuder sa poitrine
  - Placer le talon de la main en dessous du milieu du sternum
  - Placer l'autre main au-dessus de la première
  - Réaliser 30 compressions sternales de 5 à 6 cm maximum, en restant bien vertical à 100 compressions par minute
  - Faire 2 insufflations (bouche à bouche)
- En cas de répugnance masser sans s'arrêter



**SI VOUS AVEZ UN DEFIBRILLATEUR**  
**A PROXIMITE – ENVOYER LE CHERCHER**  
*si possible continuer à masser.*

**Définir le coeur, une chance supplémentaire de survie**

## **METTRE EN PLACE UN DEFIBRILLATEUR**



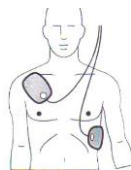
**Allumez le défibrillateur (bouton vert) – suivez ses instructions**



Dénuder la poitrine  
(ciseaux – raser et sécher  
si nécessaire)



Prendre les électrodes



Coller les électrodes  
comme indiqué sur le dessin

**ANALYSE EN COURS – NE TOUCHEZ PAS LE PATIENT**  
*(perturbe l'analyse)*

**RECHERCHE D'UN TROUBLE DE L'ACTIVITE ELECTRIQUE DU COEUR**

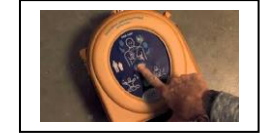
**AUCUN RISQUE DE SE TROMPER !**  
**C'EST LE DEFIBRILLATEUR QUI DECIDE !**

**Si le choc est nécessaire :**

**LE DEFIBRILLATEUR ANNONCE QU'UN CHOC EST INDIQUE**  
*et demande de se tenir à distance de la victime*

- S'assurer que personne ne touche la victime : pour cela annoncer **ECARTEZ-VOUS !**

**Appuyez sur le bouton « choc »**  
**lorsqu'il clignote rouge**



- Débuter ou reprendre sans délai les manœuvres de réanimation cardio pulmonaire (massage cardiaque) pour aider le cœur à se relancer. Si la victime se remet à respirer arrêter la manœuvre (voir la partie « la victime respire »).

**Si le choc n'est pas nécessaire :**

**LE DEFIBRILLATEUR ANNONCE « AUCUN CHOC INDIQUE »**  
*et vous demande de réaliser sans délai*  
*les manœuvres de réanimation cardio pulmonaire (massage cardiaque)*

**DANS TOUS LES CAS TOUTES LES 2 MINUTES**, le défibrillateur fera une nouvelle analyse : Il décidera de choquer ou non.

**NE PAS RETIRER LES ELECTRODES**  
**ET NE PAS ETEINDRE LE DEFIBRILLATEUR**

**SUIVRE LES RECOMMANDATIONS DE L'APPAREIL**  
**JUSQU'A L'ARRIVEE DES SECOURS**

## **ET LES ENFANTS (jusqu'à 8 ans ou moins de 25kg)**

**Reconnaître :**

Pour reconnaître un arrêt cardiaque : mêmes gestes que l'adulte

**Agir :**

Pour faire les compressions thoraciques :

- 1 seul bras (compression moins forte)
- 30 massages, 2 insufflations, 100 fois/min

**Le défibrillateur :**

Vous pouvez poser un défibrillateur chez l'enfant en posant une électrode au milieu de la poitrine sur le sternum et l'autre dans le dos entre les omoplates. Suivre les recommandations du défibrillateur jusqu'à l'arrivée des secours ou la reprise de la respiration.

